

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации МКДОУ № 164

_____ Е.И. Тимофийчук

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 31.03.2022 № 34-од
Заведующий МКДОУ № 164

_____ С.Н. Вычугжанина

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального
казенного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 164» города Кирова**

Киров
2022

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад № 164» города Кирова (далее - Положение) разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Устава муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад № 164» города Кирова (далее - МКДОУ №164).

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) дошкольного образовательного учреждения.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. МКДОУ №164 работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МКДОУ №164.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Занятия или организованная образовательная деятельность (далее - ООД) проводятся в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.

3.2. ООД ведется в соответствии с годовым календарным учебным графиком, учебным планом, режимом дня, сеткой занятий МКДОУ № 164.

3.3.

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00

	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		10 мин
	от 3 до 4 лет		15 мин
	от 4 до 5 лет		20 мин
	от 5 до 6 лет		25 мин
	от 6 до 7 лет		30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		20 мин
	от 3 до 4 лет		30 мин
	от 4 до 5 лет		40 мин
	от 5 до 6 лет		50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет		90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста		10 мин
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее			70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее			2 мин

3.4. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю.

3.6. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине ООД в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.7. ООД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с ООД по физической культуре, музыкальному развитию, художественно-эстетическому развитию.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

3.9. Занятия по физическому развитию воспитанников организуются в физкультурном зале, круглогодично один раз в неделю проводятся на открытом воздухе. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года:

Температура воздуха, °С		
без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 - 10 м/с
-9	-6	-3

3.10. Изменение режима ООД определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Нормативы размера экрана электронных средств обучения:

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1

Монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/39,6
Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

4.5. Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят с детьми гимнастику для глаз.

5. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Лист ознакомления с Положением об общем собрании работников
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад № 164» города Кирова

№ п/п	Дата	Ф.И.О. сотрудника	Должность	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				

29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				
38.				
39.				
40.				
41.				
42.				
43.				
44.				
45.				
46.				
47.				
48.				
49.				
50.				
51.				
52.				
53.				
54.				
55.				
56.				
57.				
58.				
59.				

60.				
61.				
62.				
63.				
64.				
65.				
66.				
67.				
68.				
69.				
70.				
71.				
72.				
73.				
74.				
75.				
76.				
77.				
78.				
79.				
80.				
81.				
82.				
83.				
84.				
85.				
86.				
87.				
88.				
