

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-1 порция-№1 группа)	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№1 группа)	180	0	0	8,8	35,3
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		730.00	19.81	22.96	89.48	649.34
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№1 группа)	150	0	0	7,33	29,41
Итого за обед		740.00	16.04	15.17	54.58	481.95
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-1 порция-№1 группа)	20	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-1 порция-№1 группа)	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за полдник		350.00	5.51	0.21	23.10	120.71
Ужин 1	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	4,3	2,9	3,29	68,19
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		365.00	8.83	5.89	56.15	321.10
Итого за день		2288.00	51.08	44.43	231.41	1616.10

Исполнитель:Мед.сестра _____(Бабинцева О.А.)
Повар: _____(Плотникова Н.А.)