

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
18.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ(диета-2 порции-№3,№6 группы)	180	2,77	5,54	23,4	155,08
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	34	2,43	0,4	20,8	96,33
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции-№3,№6 группы)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		817.00	13.55	18.29	95.83	601.42
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(диета-2 порции-№6,№11 группы)	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(диета-3 порции-№6,№11,№12 группы)	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБЦЫ (диета-3 порции-№6,№11,№12 группы)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№4 группа)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		1160.00	22.05	43.94	131.91	998.98
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-3 порции-№3,№6,№11 группы)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-3 порции-№6,№11,№12 группы)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		498.00	10.35	13.55	71.98	452.60
Ужин 1	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета-3 порции-№3,№6,№11 группы)	80	4,02	28,65	0	245,51
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ-(диета-3 порции-№3,№6,№11 группы)	150	2,92	4,92	15	141,14
	БАТОН	34	2,46	0,41	21,09	97,66
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,22
Итого за ужин 1		673.00	19.08	54.03	58.71	811.98
Итого за день		3251.00	65.41	130.12	368.74	2911.98

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)