

Меню приготавливаемых блюд Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ(диета-1 порция-№1 группа)	150	2,31	4,62	19,5	129,23
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№1 группа)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		690.00	10.35	15.24	76.67	479.92
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(диета-1 порция-№1 группа)	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(диета-1 порция-№1 группа)	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№1 группа)	150	0	0	7,33	29,41
	Итого за обед		950.00	16.85	32.53	100.86
Полдник	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-1 порция-№1 группа)	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за полдник		410.00	8.43	10.60	36.14	274.06
Ужин 1	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета-1 порция-№1 группа)	60	3,01	21,49	0	184,13
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета-1 порция-№1 группа)	120	2,34	3,94	12	112,93
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		555.00	16.78	42.52	47.59	656.78
Итого за день		2708.00	52.79	101.20	271.57	2212.31

Исполнитель:Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)