

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
21.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-2 порции- №3,№6 группы)	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	33	2,15	0,36	18,44	85,37
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции- №3,№6 группы)	180	0	0	8,8	35,29
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		816.00	19.33	22.07	112.14	725.71
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ЗИМНИЙ` (диета-3 порции- №6,№11(2) группы)	58	1,6	3,6	6,9	65,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБЦЫ (диета-2 порции-№6,№11 группы)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции- №4,№11 группы)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		876.00	17.82	30.48	72.68	634.56
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-3 порции- №3,№6,№11 группы)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ(диета-3 порции- №3,№4,№11 группы)	30	0,03	0	23,82	96,3
	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-2 порции- №6,№11 группы)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		476.00	8.95	5.85	85.75	392.29
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета- 4 порции-№3,№6,№11(2) группы)	80	4,02	28,65	0	245,51
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ- (диета-4 порции-№3,№6,№11(2) группы)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	42	2,72	0,45	23,29	108,06
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		704.00	33.66	52.12	94.13	963.42
Итого за день		2975.00	80.65	110.72	372.80	2758.98

Исполнитель:Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)