

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
21.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-1 порция-№1 группа)	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№1 группа)	150	0	0	7,33	29,42
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		670.00	16.31	19.23	87.69	590.58
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	40	1,07	2,4	4,6	43,47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(диета-1 порция-№1 группа)	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	160	8,17	19,31	4,94	228,97
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		570.00	14.12	24.17	47.49	467.29
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-1 порция-№1 группа)	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-1 порция-№1 группа)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		410.00	7.02	4.72	69.06	319.08
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета-1 порция-№1 группа)	60	3,01	21,49	0	184,13
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-1 порция-№1 группа)	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		560.00	27.16	39.82	73.69	748.20
Итого за день		2313.00	65.50	88.14	286.03	2168.15

Исполнитель:Мед.сестра _____(Бабинцева О.А.)
Повар: _____(Плотникова Н.А.)