

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)

26.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-1 порция-№12 группа)	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	33	2,06	0,34	17,67	81,81
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№12 группа)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		818.00	21.41	24.19	127.36	813.09
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(диета-3 порции-№11,№12(2) группы)	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета-2 порции-№11,№12 группы)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,03
	ХЛЕБЦЫ (диета-3 порции-№11,№12(2) группы)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции-№4,№11 группы)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		1161.00	20.91	44.70	124.35	1014.29
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции-№11,№12 группы)	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-3 порции-№11,№12(2) группы)	30	0,03	0	23,82	96,3
	ПЕЧЕНЬЕ(диета-1 порция-№11 группа)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		449.00	9.35	7.89	67.73	390.49
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета-4 порции-№11(2),№12(2) группы)	80	4,02	28,65	0	245,51
	РИС ОТВАРНОЙ-(диета-4 порции-№11(2),№12(2) группы)	150	3	3,3	34,05	173,7
	БАТОН	43	2,74	0,46	23,44	108,54
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		709.00	24.10	49.66	87.80	885.09
Итого за день		3340.00	76.77	126.64	427.04	3188.96

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)

Повар: _____ (Плотникова Н.А.)