

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
26.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-2 порции-№1 группа)	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции-№1 группа)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		690.00	17.16	20.23	102.68	661.70
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(диета-2 порции-№1 группа)	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета-2 порции-№1 группа)	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБЦЫ (диета-1 порция-№1 группа)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		810.00	16.77	34.04	95.57	778.53
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции-№1 группа)	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-1 порция-№1 группа)	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		399.00	7.53	6.37	48.61	289.91
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета-2 порции-№1 группа)	60	3,01	21,49	0	184,13
	РИС ОТВАРНОЙ-(диета-2 порции-№1 группа)	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		584.00	20.18	39.26	68.78	700.18
Итого за день		2666.00	62.54	100.08	333.45	2507.72

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)