

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	175	5,32	5,01	21,89	152,59
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,54	2,19	13	86,39
Итого за завтрак 1		758.00	13.72	17.08	102.37	620.42
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `МОЗАИКА`	60	1,72	4,42	6,09	71,34
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,87	0,41	22,77	100,53
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		993.00	23.92	50.49	99.80	861.51
Полдник	ЙОГУРТ	197	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		447.00	7.15	5.23	56.14	300.81
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	76	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		666.00	18.85	13.64	59.55	535.44
Итого за день		3065.00	64.64	86.64	337.66	2404.18

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)