

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-2 порции-№12 группа)	180	4,31	5,48	44,8	245,22
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции- №4,№12 группы)	200	0	0	9,78	39,22
Итого за завтрак 1		758.00	13.72	17.08	102.37	620.42
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `МОЗАИКА` (диета-2 порции- №11 группа)	60	1,72	4,42	6,09	71,34
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БГ(диета-2 порции-№11,№12 группы)	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета- 2 порции-№11,№12 группы)	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБЦЫ (диета-3 порции- №11,№12(2) группы)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции- №4,№11 группы)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		993.00	23.92	50.49	99.80	861.51
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-3 порции- №11,№12(2) группы)	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции- №11,№12 группы)	200	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за полдник		447.00	7.15	5.23	56.14	300.81
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета-2 порции-№11,№12 группы)	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ-(диета-4 порции-№11(2),№12(2) группы)	77	6,96	0,35	0,46	44,54
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		666.00	18.85	13.64	59.55	535.44
Итого за день		3065.00	64.64	86.64	337.66	2404.18

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)

Повар: _____ (Плотникова Н.А.)