

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Вычугжанина С.Н.)  
 27.05.2025

## Меню приготавливаемых блюд Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		630.00	11.88	15.15	87.48	535.75
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	172	0,9	0,18	17,83	77,45
Итого за завтрак 2		172.00	0.90	0.18	17.83	77.45
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `МОЗАИКА`	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		650.00	18.37	37.96	71.77	637.96
Полдник	ЙОГУРТ	190	5,51	4,75	20,9	148,2
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		390.00	5.64	4.78	36.82	213.22
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	55	2,37	2,56	1,98	51,06
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		540.00	15.25	10.21	51.40	410.14
Итого за день		2385.00	52.04	68.28	265.30	1874.52

Исполнитель: Мед.сестра \_\_\_\_\_ (Бабинцева О.А.)

Повар: \_\_\_\_\_ (Плотникова Н.А.)