

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-2 порции-№1 группа)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции-№1 группа)	150	0	0	7,33	29,42
Итого за завтрак 1		630.00	11.88	15.15	87.48	535.75
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	172	0,9	0,18	17,83	77,45
Итого за завтрак 2		172.00	0.90	0.18	17.83	77.45
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `МОЗАИКА`	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	ЩИ(диета-1 порция-№1 группа)	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БГ(диета-1 порция-№1 группа)	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета-1 порция-№1 группа)	60	3,01	21,49	0	184,13
	ХЛЕБЦЫ(диета-1 порция-№1 группа)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		650.00	18.37	37.96	71.77	637.96
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-2 порции-№1 группа)	20	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции-№1 группа)	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за полдник		390.00	5.64	4.78	36.82	213.22
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета-2 порции-№1 группа)	120	2,34	3,94	12	112,93
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ(диета-2 порции-№1 группа)	60	5,88	0,23	0,4	30,34
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		540.00	15.25	10.21	51.40	410.14
Итого за день		2385.00	52.04	68.28	265.30	1874.52

Исполнитель:Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)