

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,71	4,91	16,03	126,01
	БАТОН	44	2,36	0,39	20,19	93,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		834.00	18.33	18.60	98.30	543.38
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	197	0,51	0	13,2	56,3
Итого за завтрак 2		197.00	0.51		13.20	56.30
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	0,96	3,06	4,62	49,44
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	2,17	3,29	7,14	66,66
	АЗУ (СВИНИНА)	200	13,33	24,06	22,9	314,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	2,83	0,4	22,45	99,12
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		881.00	20.08	30.95	83.80	640.52
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		484.00	9.01	7.50	74.41	403.41
Ужин 1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	156	21,87	12,95	23,45	302,04
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	44	2,37	0,39	20,3	93,98
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		659.00	31.97	47.52	83.94	870.05
Итого за день		3058.00	79.90	104.57	353.65	2513.66

Исполнитель:Мед.сестра _____(Бабинцева О.А.)

Повар: _____(Плотникова Н.А.)