

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БГ(диета-2 порции-№12 группа)	180	5,06	6,73	36,6	136,49
	БАТОН	44	2,36	0,39	20,19	93,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№12 группа)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		834.00	18.33	18.60	98.30	543.38
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	197	0,51	0	13,2	56,3
Итого за завтрак 2		197.00	0.51		13.20	56.30
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	0,96	3,06	4,62	49,44
	БОРЩ(диета-2 порции-№11,№12 группы)	200	2,17	3,29	7,14	66,66
	АЗУ (СВИНИНА)	200	13,33	24,06	22,9	314,1
	ХЛЕБЦЫ (диета-3 порции-№11,№12(2) группы)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции-№4,№11 группы)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		881.00	20.08	30.95	83.80	640.52
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции-№11,№12 группы)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-3 порции-№11,№12(2) группы)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		484.00	9.01	7.50	74.41	403.41
Ужин 1	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета-4 порции-№11(2),№12(2) группы)	80	4,02	28,65	0	245,51
	РИС ОТВАРНОЙ-(диета-4 порции-№11(2),№12(2) группы)	150	3	3,3	34,05	173,7
	БАТОН	44	2,37	0,39	20,3	93,98
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		659.00	31.97	47.52	83.94	870.05
Итого за день		3058.00	79.90	104.57	353.65	2513.66

Исполнитель:Мед.сестра _____(Бабинцева О.А.)
Повар: _____(Плотникова Н.А.)