

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БГ(диета-2 порции-№1 группа)	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции-№1 группа)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		692.00	13.75	14.06	78.28	419.08
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за завтрак 2		180.00	0.46		11.88	50.67
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	БОРЩ(диета-2 порции-№1 группа)	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	АЗУ (СВИНИНА)	160	10,67	19,24	18,31	251,29
	ХЛЕБЦЫ (диета-1 порция-№1 группа)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№1 группа)	150	0	0	7,33	29,41
Итого за обед		730.00	16.29	24.70	69.01	521.47
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции-№1 группа)	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-2 порции-№1 группа)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		420.00	6.95	5.84	54.73	301.24
Ужин 1	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета-2 порции-№1 группа)	60	3,01	21,49	0	184,13
	РИС ОТВАРНОЙ-(диета-2 порции-№1 группа)	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		575.00	29.85	38.78	72.38	741.65
Итого за день		2600.00	67.30	83.38	286.28	2034.11

Исполнитель:Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)