

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-2 порции-№12 группа)	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции- №4,№12 группы)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		808.00	17.68	21.96	104.71	690.95
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	65	8,78	12,46	0	154,58
	ХЛЕБЦЫ (диета-3 порции- №11,№12(2) группы)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции- №4,№11 группы)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		882.00	22.49	27.12	73.58	648.77
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-3 порции- №11,№12(2) группы)	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	22	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции- №11,№12 группы)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		468.00	7.35	0.43	42.13	206.85
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	84	12,19	7,43	3,75	131,15
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		512.00	18.18	14.17	68.68	473.24
Итого за день		2869.00	66.70	63.88	308.90	2105.81

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)