

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-2 порции-№1 группа)	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции-№1 группа)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		690.00	14.73	18.60	89.18	586.54
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,18	17,8	77,31
Итого за завтрак 2		178.00	0.90	0.18	17.80	77.31
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50	4,9	2,89	0,4	84,66
	ХЛЕБЦЫ (диета-1 порция-№1 группа)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		590.00	16.69	14.83	55.04	471.69
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-2 порции-№1 группа)	20	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции-№1 группа)	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за полдник		406.00	5.52	0.21	23.11	120.77
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	65	4,3	2,9	3,29	68,19
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		410.00	9.41	7.93	58.60	353.45
Итого за день		2277.00	47.25	41.75	243.73	1609.76

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)