

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)

29.07.2025

Меню приготавливаемых блюд**Категория: Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-3 порции- №6,№11,№12 группы)	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции- №6,№11 группы)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		816.00	20.20	20.46	104.05	687.18
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,28	2,04	1,15	24,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБЦЫ (диета-4 порции- №6,№11,№12(2) группы)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция- №11 группа)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		885.00	23.48	19.08	104.67	683.44
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-4 порции- №6,№11,№12(2) группы)	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-4 порции- №6,№11(2),№12 группы)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		443.00	7.16	5.23	56.14	300.91
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета-4 порции-№6,№11(2),№12 группы)	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ(диета-6 порций-№6,№11(3),№12(2) группы)	80	6,96	0,35	0,46	44,54
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		734.00	19.85	17.74	64.05	594.34
Итого за день		3081.00	71.69	62.71	348.71	2351.87

Исполнитель:Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)

Повар: _____ (Плотникова Н.А.)