

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-2 порции- №1,№5 группы)	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции- №1,№5 группы)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		692.00	15.97	15.62	88.68	564.31
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	181	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		181.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,28	2,04	1,15	24,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(диета-1 порция-№1 группа)	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55	7,83	6,6	4,06	112,06
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		585.00	17.41	14.92	69.97	487.94
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-2 порции-№1,№5 группы)	20	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-1 порция- №1 группа)	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за полдник		375.00	5.20	4.41	35.17	201.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета-2 порции-№1,№5 группы)	120	2,34	3,94	12	112,93
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ(диета-2 порции-№1,№5 группы)	60	5,88	0,23	0,4	30,34
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		585.00	16.14	13.17	54.58	454.05
Итого за день		2421.00	55.62	48.30	266.21	1785.22

Исполнитель:Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)