

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
30.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ(диета-1 порция-№12 группа)	180	2,77	5,54	23,4	155,08
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	0	0	0	0	0
	БАТОН	23	1,19	0,2	10,19	47,19
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№12 группа)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		890.00	13.85	15.47	93.13	566.58
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		201.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА(диета-2 порции-№11 группа)	52	3	4,5	4,12	69
	СВЕКОЛЬНИК (диета-2 порции-№11,№12 группы)	195	3,52	4,05	8,88	97,52
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета-2 порции-№11,№12 группы)	150	2,92	4,92	15	141,14
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБЦЫ (диета-3 порции-№11,№12(2) группы)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции-№4,№11 группы)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		1096.00	22.55	40.63	105.96	925.24
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции-№11,№12 группы)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-3 порции-№11,№12(2) группы)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		537.00	4.52	3.98	80.93	359.69
Ужин 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	147	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	47	2,41	0,4	20,62	95,49
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции-№11,№12 группы)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		655.00	12.99	11.09	79.34	469.92
Итого за день		3382.00	54.91	71.37	379.16	2407.43

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)