

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
30.05.2025

Меню приготавливаемых блюд Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	216	5,34	5,61	31,57	189,01
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	0	0	0	0	0
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	220	3,52	2,97	17,27	110,77
Итого за завтрак 1		867.00	13.44	14.99	97.47	570.81
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	40	2	3	2,75	46
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	174	3,17	3,65	7,99	87,77
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	2,87	0,41	22,57	100,56
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		908.00	18.44	31.01	91.41	755.82
Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ	220	0,98	1,22	13,95	53,85
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		480.00	2.90	2.65	60.31	260.86
Ужин 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	44	2,08	0,35	17,85	82,67
	МОЛОКО	220	6,16	5,39	10,23	115,28
Итого за ужин 1		591.00	11.83	10.31	74.21	437.60
Итого за день		3049.00	47.61	59.16	343.19	2111.09

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)