

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)

30.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(диета-2 порции-№1 группа)	200	3,08	6,16	26	172,31
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	0	0	0	0	0
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции-№1 группа)	200	0	0	9,78	39,22
Итого за завтрак 1		867.00	13.44	14.99	97.47	570.81
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	40	2	3	2,75	46
	СВЕКОЛЬНИК(диета-2 порции-№1 группа)	174	3,17	3,65	7,99	87,77
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета-2 порции-№1 группа)	120	2,34	3,94	12	112,93
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБЦЫ (диета-1 порция-№1 группа)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№1 группа)	150	0	0	7,33	29,41
Итого за обед		908.00	18.44	31.01	91.41	755.82
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции-№1 группа)	200	0,12	0,03	0,04	0,91
	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-2 порции-№1 группа)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		480.00	2.90	2.65	60.31	260.86
Ужин 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	44	2,08	0,35	17,85	82,67
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции-№1 группа)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		591.00	11.83	10.31	74.21	437.60
Итого за день		3049.00	47.61	59.16	343.19	2111.09

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)

Повар: _____ (Плотникова Н.А.)