

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
30.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-2 порции- №1,№5 группы)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции- №1,№5 группы)	180	0	0	8,8	35,3
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		730.00	17.67	20.06	92.23	620.96
Завтрак 2	ЯБЛОКО(диета-1 порция-№1 группа)	100	0,89	0,2	8,1	43
	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,44	2,58	2,3	35,02
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	160	8,46	16,61	13,81	236,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№1 группа)	150	0	0	7,33	29,41
Итого за обед		720.00	18.12	22.97	58.55	512.08
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции- №1,№5 группы)	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-2 порции-№1,№5 группы)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		420.00	6.95	5.84	54.73	301.24
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		365.00	8.36	8.02	55.28	327.44
Итого за день		2338.00	51.99	57.09	268.89	1804.72

Исполнитель:Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)