

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)
31.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.07.2025						
Завтрак 1	РИС ОТВАРНОЙ(диета-4 порции-№6,№11,№12(2) группы)	180	3,6	3,96	40,86	208,44
	БАТОН	26	1,48	0,25	12,64	58,54
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-3 порции-№6,№11,№12 группы)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		809.00	13.42	18.08	100.55	618.04
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,5	4,09	1,5	45,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(диета-3 порции-№6,№11(2) группы)	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	85	10,8	15,33	0	190,25
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№11 группа)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		951.00	22.20	32.49	105.56	860.39
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ БГ(диета-4 порции-№6,№11,№12(2) группы)	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	21	1,22	0,2	10,45	48,37
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-4 порции-№6,№11(2),№12 группы)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		450.00	7.37	0.43	42.30	207.62
Ужин 1	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ(диета-5 порций-№6,№11(3),№12 группы)	80	6,96	0,35	0,46	44,54
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета-5 порций-№6,№11(3),№12 группы)	150	2,92	4,92	15	141,14
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		647.00	35.77	19.22	67.20	621.09
Итого за день		3060.00	79.76	70.42	335.41	2393.14

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)
Повар: _____ (Плотникова Н.А.)