

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий\_\_\_\_\_(Вычугжанина С.Н)  
15.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
15.01.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	198	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		437.00	11.44	12.93	58.77	396.01
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	191	7,75	3,84	10,47	111,14
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,76	0,39	21,84	96,43
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		672.00	22.18	29.09	63.57	601.27
Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ	199	0,89	1,11	12,68	48,96
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		229.00	2.66	2.51	35.18	158.76
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	45	2,7	0,45	23,13	107,1
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		405.00	10.22	9.66	66.13	393.02
Итого за день		1848.00	46.90	54.59	233.45	1596.06

Исполнитель мед.сестра: \_\_\_\_\_(Бабинцева О.А)

Повар: \_\_\_\_\_(Плотникова Н.А)