

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Вычугжан

16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
16.05.2024					
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68
Итого за завтрак 1		810.00	10.31	16.55	84.86
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1
Итого за завтрак 2		200.00	1.29	0.60	17.90
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	59	1,6	3,6	6,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	69	9,32	13,22	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	1,68	0,24	13,32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		1173.00	28.71	56.76	83.48
Полдник	КЕФИР	180	5,99	0,2	7,99
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
Итого за полдник		430.00	7.35	0.43	42.13
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	59	0,96	3,06	4,62
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	69	10,65	6,49	3,28
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		723.00	23.82	47.39	63.94
Итого за день		3341.00	71.48	121.73	292.31

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)

Повар: _____ (Попова Ю.Н.)

ина С.Н.)

Эн.ценность
172,6
59,5
37,5
48,96
512.85
43
90.00
0
65,2
119,82
96,58
164,09
58,8
38,7
954.80
61,94
96,3
47,6
206.85
49,44
114,55
127,33
83,3
35,3
796.57
2561.07