

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Вычугжан

16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
16.05.2024					
Завтрак 1	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(диета-2 порции-№1,№11 группы)	180	2,77	5,54	23,4
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции-№1,№11 группы)	200	0	0	9,78
Итого за завтрак 1		810.00	10.31	16.55	84.86
Завтрак 2	ЯБЛОКО(диета-1 порция-№11 группа)	100	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак 2		200.00	1.29	0.60	17.90
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ "ЗИМНИЙ" (диета-2 порции-№5,№11 группы)	59	1,6	3,6	6,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(диета-1 порция-№5 группа)	200	2,88	2,29	15,36
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета-1 порции-№5 группа)	80	4,02	28,65	0
	ХЛЕБЦЫ (диета-1 порция-№1 группа)	10	0,79	0,14	8,19
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№8 группа)	180	0	0	8,8
Итого за обед		1173.00	28.71	56.76	83.48
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г(диета-1 порция-№11 группа)	30	0,03	0	23,82
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции-№1,№11 группы)	200	0,13	0,03	0,04
Итого за полдник		430.00	7.35	0.43	42.13
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	59	0,96	3,06	4,62
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета-1 порции-№5 группа)	80	4,02	28,65	0
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета-2 порции-№1,№11 группы)	150	2,92	4,92	15
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		723.00	23.82	47.39	63.94
Итого за день		3341.00	71.48	121.73	292.31

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)

Повар: _____ (Попова Ю.Н.)

ина С.Н.)

Эн.ценность
155,08
59,5
37,5
39,21
512.85
47
90.00
0
65,2
93,6
96,58
245,51
37,2
35,3
954.80
96,3
47,6
1,01
206.85
49,44
245,51
141,14
83,3
35,3
796.57
2561.07