

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		818.00	15.72	19.58	79.37	558.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		300.00	1.38	0.51	30.11	133.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	61	0,74	4,54	3,73	61
	СУП ОВОЩНОЙ	199	2,4	3,36	8,16	72,8
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (СВИНИНА)	80	17,92	34,44	14,56	425,64
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		979.00	29.35	50.43	110.74	924.48
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	69	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		499.00	10.80	9.13	71.24	414.91
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	176	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		831.00	18.92	54.17	68.52	860.60
Итого за день		3432.00	76.17	133.82	359.98	2891.11

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)

Повар: _____ (Попова Ю.Н.)