

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ(диета-2 порции-№1,№11 группы)	180	2,63	5,54	18,69	135,69
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции-№1,№11 группы)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		818.00	15.72	19.58	79.37	558.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		300.00	1.38	0.51	30.11	133.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	61	0,74	4,54	3,73	61
	СУП ОВОЩНОЙ	199	2,4	3,36	8,16	72,8
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (СВИНИНА)	80	17,92	34,44	14,56	425,64
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБЦЫ (диета-1 порция-№1 группа)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№8 группа)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		979.00	29.35	50.43	110.74	924.48
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции-№1,№11 группы)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ(диета-3 порции-№1,№5,№8 группы)	30	0,03	0	23,82	96,3
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г(диета-1 порция-№11 группа)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		499.00	10.80	9.13	71.24	414.91
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета-3 порции-№1,№5,№11 группы)	80	4,02	28,65	0	245,51
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета-3 порции-№1,№5,№11 группы)	150	2,92	4,92	15	141,14
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№8 группа)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		831.00	18.92	54.17	68.52	860.60
Итого за день		3432.00	76.17	133.82	359.98	2891.11

Исполнитель:Мед.сестра _____(Бабинцева О.А.)

Повар: _____(Попова Ю.Н.)