

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Вычугжанина С.Н.)

20.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-2 порции- №1,№11 группы)	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции- №1,№11 группы)	200	0	0	9,78	39,21
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		800.00	17.96	21.05	100.06	662.94
Завтрак 2	ЯБЛОКО(диета-1 порция-№11 группа)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		200.00	1.29	0.60	17.90	90.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	58	0,8	4	3,4	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБЦЫ (диета-1 порция-№1 группа)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-1 порция-№8 группа)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		895.00	17.56	31.00	75.22	654.41
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета-2 порции- №1,№11 группы)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ(диета-3 порции- №1,№5,№8 группа)	30	0,03	0	23,82	96,3
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г(диета-1 порция-№11 группа)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		499.00	9.51	6.34	86.68	402.82
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)-(диета- 3 порции-№1,№5,№11 группы)	80	4,02	28,65	0	245,51
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-3 порции- №1,№5,№11 группа)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	37	2,22	0,37	18,98	88,06
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		698.00	32.28	51.52	88.88	931.26
Итого за день		3097.00	78.60	110.51	368.74	2741.43

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)

Повар: _____ (Попова Ю.Н.)