

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Вычугжан

12.01.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
12.01.2024					
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета-2 порции- №9,№11 группы)	150	3,59	4,57	37,33
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета-2 порции- №9,№11 группы)	200	0	0	9,78
Итого за завтрак 1		788.00	16.68	18.61	98.01
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	0,8	3,9	4
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5,09	6,48
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(диета-1 порция- №11 группа)	200	3,2	5,09	6,48
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ(диета-2 порции-№9,№11 группы)	80	5,63	20,8	6,51
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,68	0,24	13,32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		732.00	15.93	37.54	74.01
Полдник	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,22	0,22	15,43
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82
	ПЕЧЕНЬЕ Б/Г(диета-2 порции- №9,№11 группы)	30	0,03	0	23,82
Итого за полдник		230.00	0.25	0.22	39.25
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)- (диета-2 порции-№9,№11 группы)	80	4,02	28,65	0
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		500.00	15.50	49.00	37.06
Итого за день		2451.00	49.36	105.57	268.13

Исполнитель: Мед.сестра _____ (Бабинцева О.А.)

Повар: _____ (Попова Ю.Н.)

ина С.Н.)

Эн.ценность
175,55
204,35
59,5
47,47
100,7
39,21
626.78
86
86.00
0
55,2
95,6
95,6
113,74
227,63
33,7
58,8
38,7
623.37
74,33
96,3
96,3
170.63
124,32
164,13
245,51
71,4
35,3
640.66
2147.44